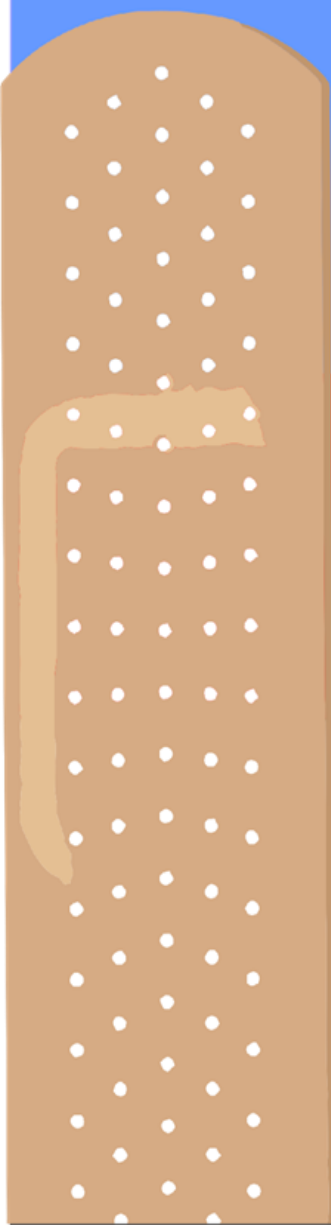
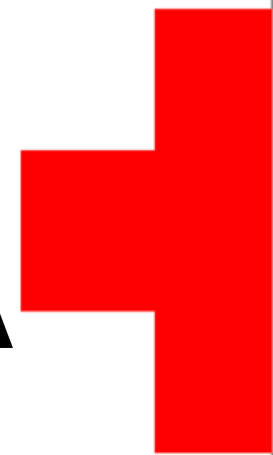


Cartilha de Primeiros

SOCORROS

**PARADA
CARDIORRESPIRATÓRIA**



C322 Cartilha de primeiros socorros: parada cardiorrespiratória
[recurso eletrônico] / Organizadores: Sônia Maria Josino dos
Santos ... [et al.]. - João Pessoa: Editora do CCTA, 2020.

Recurso digital (1,37MB)

Formato: ePDF

Requisito do Sistema: Adobe Acrobat Reader

ISBN: 978-65-5621-024-7

1. Parada Cardiorrespiratória - Cartilha. 2. Parada
Cardiorrespiratória - Primeiros socorros. 3. Parada
Cardiorrespiratória - Conduas. 4. Compressão Torácica.
I. Santos, Sônia Maria Josino dos.

UFPB/BS-CCTA

CDU: 616-005.8(075.2)

CREDECENCIAIS DOS AUTORES ORGANIZADORES

Sônia Maria Josino dos Santos: Docente do Departamento de Enfermagem Clínica do Centro de Ciências da Saúde da Universidade Federal da Paraíba. Doutora em Enfermagem pela Universidade Federal do Ceará UFC. Mestre em Enfermagem Saúde Pública pela UFPB. Especialista em Urgência e Emergência pela Faculdade de Enfermagem Nossa Senhora das Graças FENSG /UPE.

Aurilene Josefa Cartaxo Gomes de Arruda: Docente do Departamento de Enfermagem Clínica do Centro de Ciências da Saúde da Universidade Federal da Paraíba. Doutora em Ciências pela FIOCRUZ. Mestre em Enfermagem e Especialista em Enfermagem em Cuidados Intensivos pela Universidade Federal da Paraíba.

Cesar Cavalcanti da Silva: Docente do Departamento de enfermagem Clínica do Centro de Ciências da Saúde e do Programa de Pós-graduação em Modelos de Decisão e Saúde do Centro de Ciências Exatas e da Natureza da Universidade Federal da Paraíba. Doutor em Enfermagem pela Universidade de São Paulo, Mestre em Enfermagem e Especialista em Metodologia do Ensino Superior pela Universidade Federal do Rio de Janeiro.

Betânia Maria Pereira dos Santos: Docente e Coordenadora da Escola Técnica de Enfermagem do Centro de Ciências da Saúde da Universidade Federal da Paraíba. Doutora em Medicina e Saúde pela UFBA. Mestre em Enfermagem Saúde Pública pela UFPB. Especializada em Cuidados Intensivos pela UFPB.

Deborah Helena Batista Leite: Graduanda em Enfermagem na Universidade Federal da Paraíba. Monitora no projeto ações extensionistas para capacitação no Suporte Básico de Vida no atendimento das urgências e emergências clínicas e traumáticas, aluna integrante do Grupo de Estudos e Pesquisa em Saúde da Pessoa em Condições Críticas. Monitora na disciplina de Enfermagem na Atenção ao Paciente Crítico

Gleydson Henrique de Oliveira Dantas: Pós graduando em Urgência e Emergência e UTI pela Faculdade de Ciências Humanas e Exatas do Sertão do São Francisco. Enfermeiro e membro do Grupo de Estudos e Pesquisa em Saúde da Pessoa em Condições Críticas pela Universidade Federal da Paraíba Universidade Federal da Paraíba.

AUTORES

SÔNIA MARIA JOSINO DOS SANTOS

AURILENE JOSEFA CARTAXO GOMES DE ARRUDA

BÁRBARA THUANE AGUIAR DOS SANTOS

CÉSAR CARTAXO CAVALCANTI

DEBORAH HELENA BATISTA LEITE

GLEYDSON HENRIQUE DANTAS

ANA CAROLINA LIMA DO NASCIMENTO

TAHUAN SHELDON RAMOS SANTOS

WALBER ALVES FRAZAO JÚNIOR

CARTILHA VINCULADA AO GRUPO DE ESTUDOS E PESQUISA EM SAÚDE DA PESSOA EM CONDIÇÕES
CRÍTICAS -UFPB

CARO LEITOR,



Esta cartilha foi elaborada com o objetivo de orientá-lo quanto os cuidados de primeiros socorros relacionados a situações de parada cardiorrespiratória. Neste volume, você encontrará informações e condutas básicas que devem ser seguidas por você, familiares e comunidade, até que chegue o serviço de emergência. Ademais, o conteúdo aqui apresentado lhe orientará quanto ao que é uma parada cardiorrespiratória; suas potenciais causas; seus sinais e o que é possível ser feito nestas situações, entre outros tópicos importantes

Aprenda primeiros socorros e ajude a salvar vidas.

O QUE VOCÊ PRECISA SABER SOBRE PRIMEIROS SOCORROS EM CASOS DE PARADA CARDIORRESPIRATÓRIA:

O que é a Parada Cardiorrespiratória;
Causas e sinais da PCR;
CABD;
Cadeia de sobrevivência de PCR;
Suporte Básico de Vida (SBV);
Sequência completa;
Passos do SBV para RCP.

O que é parada cardiorrespiratória (PCR)?

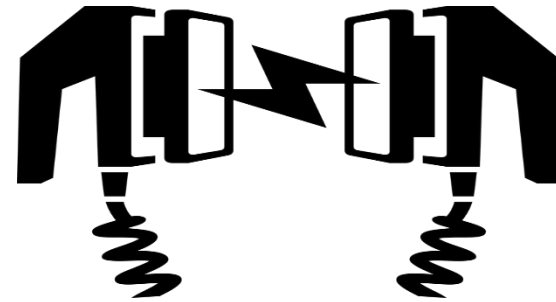


Parada cardiorrespiratória (PCR) é a interrupção abrupta da frequência cardíaca e dos movimentos respiratórios acompanhados de perda de consciência podendo levar a danos cerebrais irreversíveis e morte.

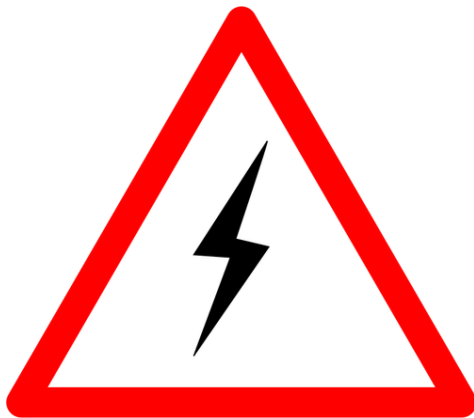
O que pode causar uma PCR ?



Afogamento



Parada cardíaca



Choque elétrico



Overdose

Sinais da PCR:

A pessoa não consegue respirar



A pessoa não tem pulso



A pessoa não está consciente

PCR: O QUE FAZER?

1



2



3



4



1. checar responsividade se ela responde ao ser chamada e respiração da vítima;
2. chamar ajuda; **(192/ SAMU)**
3. checar o pulso da vítima;
4. iniciar as compressões torácicas.

2. Segunda conduta

CADEIA DE SOBREVIVÊNCIA



A cadeia de sobrevivência foi criada com o intuito de organizar e padronizar as atitudes numa situação de provável ou confirmada de PCR no ambiente extra hospitalar (AHA, 2019).

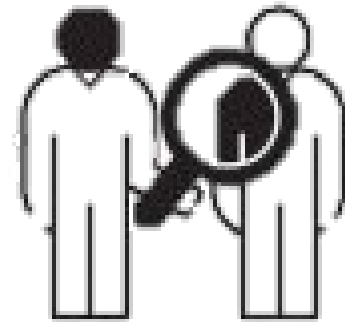
3. Terceira conduta

Suporte Básico de Vida (SBV): Sequência completa

1. Avalie a responsividade e a respiração

“o (a) senhor (a) está me ouvindo?” “*Você está bem?*”

Observe se o tórax está se movimentando



2. Ligue ou peça para alguém ligar para o serviço de emergência: **SAMU –192**



3. Terceira conduta

Suporte Básico de Vida (SBV): Sequência completa

3. Como avaliar ou checar o pulso central?

Em torno da área do seu pescoço.

Para localizar este pulso, use os dedos indicador e médio ao lado da garganta, **em situações normais você deverá sentir o pulso.**



4. Se a pessoa não respira e não tem pulso, inicie as compressões torácicas **imediatamente!**



3. Terceira conduta

Suporte Básico de Vida (SBV): Sequência completa

5. Como realizar as compressões torácicas?

Estar com os dois joelhos ao lado da vítima para aumentar o seu apoio, afastar ou retirar a camisa da vítima para ajudar na melhor visualização da região torácica. **OBS:** A vítima deve estar deitada com as costas voltadas para o chão (numa superfície plana e rígida) formando um ângulo de 90 graus.



Posição correta da manobra de RCP



Posição das mãos no tórax (região entre os peitos da pessoa)

3. Terceira conduta

Suporte Básico de Vida (SBV): Sequência completa



6. Como devem ser as compressões torácicas?

Você deve contar seus movimentos e as compressões em voz alta;

Seus braços devem estar retos e seu corpo também;

A frequência deve ser entre 100 e 120 compressões por minuto;

Não pare de fazer até o socorro chegar.

OBS. Em caso de cansaço, tente revezar com outra pessoa.

Quando NÃO fazer uma RCP?

Em casos em que observa-se que houve **morte**:

- Decapitação;
- Rigidez cadavérica (músculos duros que não se consegue realizar movimentação);
- Carbonização;



Referências

ALFARO, D.; MATTOS, H. **Atendimento Pré-Hospitalar ao Traumatizado Básico e Avançado PHTLS.** - 9.ed - Rio de Janeiro: Tradução, 2018.

HINKLE, J. L.; CHEEVER, K. H. **Brunner e Suddarth: tratado de enfermagem médico-cirúrgica.** v1 e 2. - 13. ed - Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2016.

TOBASE L.; TOMAZINI E. A. S. **Urgências e emergências em enfermagem.** - 1.ed. - Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2017.